

ÍNDEX

| | |
|---|----|
| Llista d'abreviatures | 7 |
| Pròleg | 9 |
| Presentació | 11 |
| Introducció | 15 |
| Envelliment poblacional..... | 15 |
| Envelliment i salut..... | 16 |
| La fragilitat en les persones grans..... | 18 |
| Concepte de persona fràgil..... | 18 |
| Factors associats a fragilitat..... | 19 |
| Estratègia de cribratge poblacional..... | 19 |
| Objectius | 21 |
| Objectiu general..... | 21 |
| Objectius específics..... | 21 |
| Resultats i discussió | 25 |
| Característiques sociodemogràfiques de la mostra..... | 25 |
| Característiques sociodemogràfiques per edat..... | 27 |
| Característiques sociodemogràfiques per gènere..... | 28 |
| Característiques sociodemogràfiques per nivell d'estudis..... | 30 |
| Hàbits de salut..... | 31 |
| Distribució dels hàbits de salut per edat..... | 33 |
| Distribució dels hàbits de salut per gènere..... | 35 |
| Distribució dels hàbits de salut per nivell d'estudis..... | 37 |
| Estat de salut..... | 39 |
| Distribució de les variables d'estat de salut per edat..... | 41 |
| Distribució de les variables d'estat de salut per gènere..... | 43 |
| Distribució de les variables d'estat de salut per nivell d'estudis..... | 47 |
| Qualitat de vida relacionada amb la salut..... | 50 |
| Xarxes socials..... | 53 |
| La xarxa social segons gènere, edat i nivell d'estudis..... | 54 |
| Mecanismes psicosocials segons edat, gènere i nivell d'estudis..... | 56 |
| Prevalença de fragilitat..... | 56 |
| Factors associats a la fragilitat..... | 57 |
| Prevalença de la fragilitat segons les característiques sociodemogràfiques..... | 57 |

| | |
|--|-----|
| Prevalença de fragilitat segons els hàbits de salut..... | 60 |
| Prevalença de fragilitat segons l'estat de salut | 63 |
| Prevalença de fragilitat segons la qualitat de vida relacionada amb la salut | 68 |
| Prevalença de la fragilitat segons la xarxa social..... | 69 |
| Efectes adversos sobre la salut al cap de dos anys..... | 70 |
| Ingressos hospitalaris | 70 |
| Caigudes | 74 |
| Discapacitat bàsica | 76 |
| Mortalitat | 78 |
| Metodologia | 87 |
| Disseny de l'estudi..... | 87 |
| Població | 87 |
| Tipus de mostreig i mida de la mostra | 87 |
| Criteris d'inclusió i exclusió..... | 88 |
| Variables..... | 88 |
| Instruments de mesura | 89 |
| Mesura de la fragilitat..... | 89 |
| Mesura de les variables independents..... | 89 |
| Recollida de dades..... | 90 |
| Consideracions ètiques | 91 |
| Anàlisis estadístiques | 91 |
| Limitacions de l'estudi..... | 92 |
| Bibliografia | 95 |
| Annex 1: Característiques de la mostra | 107 |
| Annex 2: Model conceptual de discapacitat | 114 |
| Annex 3: Descripció de les variables | 115 |
| Annex 4: Índex de xarxa social | 118 |
| Índex de taules | 120 |
| Índex de gràfics | 121 |