

# Índice

Presentación .....	11
Agradecimientos .....	13

## **MÓDULO 1. ASPECTOS GENERALES SOBRE NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN**

Unidad 1.1. Introducción y breve reseña histórica .....	17
Unidad 1.2. Composición del organismo y función de los sustratos nutricionales .....	23
Unidad 1.3. Fisiología de la digestión .....	29
Unidad 1.4. Absorción .....	37
Unidad 1.5. Metabolismo de los principios inmediatos.....	45
Unidad 1.6. Los nutrientes .....	67
Unidad 1.7. Alimentación y alimentos .....	89

## **MÓDULO 2. VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL Y CÁLCULO DE NECESIDADES NUTRICIONALES**

Unidad 2.1. Valoración del estado nutricional .....	139
Unidad 2.2. Necesidades nutricionales en personas adultas .....	161
Unidad 2.3. Necesidades nutricionales en ciertas situaciones fisiológicas (gestación y lactancia, nutrición infantil y vejez).....	181

## **MÓDULO 3. NUTRICIÓN Y ENFERMEDADES**

Unidad 3.1. Nutrición, salud y enfermedad .....	197
Unidad 3.2. Nutrición, estrés e inmunidad .....	209
Unidad 3.3. Desnutrición y enfermedades carenciales .....	223

Unidad 3.4. Obesidad y enfermedades hormonales y metabólicas.....	237
Unidad 3.5. Nutrición y cáncer.....	259
Unidad 3.6. Nutrición y enfermedades cardiovasculares.....	269
Unidad 3.7. Nutrición y enfermedades digestivas.....	289
Unidad 3.8. Nutrición y enfermedades neurológicas.....	303
Unidad 3.9. Nutrición y fallos de órganos.....	317
Unidad 3.10. Nutrición y geriatría.....	331
Unidad 3.11. Alcohol y nutrición.....	339
Unidad 3.12. Reacciones adversas de los alimentos.....	349

#### **MÓDULO 4. DIETÉTICA CLÍNICA Y DIETOTERAPIA**

Unidad 4.1. Dietética. Normas generales para la confección de dietas.....	365
Unidad 4.2. Dietas normales. Dieta mediterránea y otras dietas.....	383
Unidad 4.3. Dietas terapéuticas. Generalidades.....	397
Unidad 4.4. Dietas terapéuticas. Dietas controladas.....	401
Unidad 4.5. Dietas terapéuticas. Dietas desviadas.....	415
Unidad 4.6. Dietas en situaciones especiales. Dietas en pacientes oncológicos, inmunomodulación nutricional y dietas en enfermedades autoinmunes.....	421
Unidad 4.7. Dietas en situaciones especiales. Dietas de protección, en el pre y postoperatorio y dietas de exploración.....	427
Unidad 4.8. Introducción a la nutrición artificial. Dietoterapia. Nutrición enteral.....	439
Unidad 4.9. Introducción a la nutrición artificial. Dietoterapia. Nutrición parenteral.....	453