

ÍNDIX

Pròleg	7
Introducció	9
Mètode	15
Tipus d'estudi	17
Població i mostra	17
Variables i qüestionari	18
Recollida de la informació	19
Estratègia de l'anàlisi de les dades	20
Resultats	23
Nivell de resposta i descripció de la mostra	25
Hàbits alimentaris	30
Consum d'aliments	33
Consum d'energia	37
Consum de nutrients	38
Excés de pes i obesitat	41
Coneixements i opinions	45
Factors relacionats amb l'alimentació i la nutrició	50
Avaluació bioquímica	57
Discussió	59
Valoració de la validesa de l'estudi	61
Hàbits alimentaris	62
Consum d'aliments	63
Consum d'energia	65
Consum de nutrients	66
Excés de pes i obesitat	69
Coneixements i opinions	71
Factors relacionats amb l'alimentació i la nutrició	73
Avaluació bioquímica	76
Conclusions	77
Recomanacions	79
Bibliografia	81